
KRESSE

Lepidium sativum



Schwierigkeitsgrad: leicht

Eignung für das Anzuchtset: sehr gut geeignet; insbesondere für den Einstieg und für kurze Kultivierungszeiträume

Aussaatmenge: 3,5 g je Anzuchtsschale

Saatguteigenschaften: kleine, stark schleimbildende Samen

Einweichen: nein

Abdunkelungsphase: nicht erforderlich; eine lockere Abdeckung kann anfangs der Feuchtesicherung dienen

Beginn der Keimung: nach etwa 1 - 2 Tagen

Keim- und Wuchsverhalten: sehr schnelle und gleichmäßige Keimung; unmittelbar anschließend starkes Wachstum

Bewässerung: mäßig und nach Bedarf; vorsichtig durch Besprühen, ohne die schleimbildenden Samen zu vernässen

Zeit bis zur Ernte: etwa 5 - 6 Tage unter den geprüften Kulturbedingungen

Erntehöhe: etwa 5 - 8 cm, abhängig vom gewählten Erntezeitpunkt

Geschmack: frisch, würzig und leicht scharf

Blätter und Stängel: kleine grüne Keimblätter mit hellen, feinen Stängeln

Wurzelbild: keine Wurzelhaare

Gartenkresse ist eine schnell keimende, unkompliziert wachsende Microgreen-Kultur.

Das schleimbildende Saatgut wird ohne vorheriges Einweichen gleichmäßig auf dem Substrat verteilt. Nach dem Wässern beginnt die Keimung bereits nach 1 - 2 Tagen; nach etwa 5 - 6 Tagen ist die Kresse erntereif. Die Pflanzen bilden kleine grüne Keimblätter, feine helle Stängel und weisen den charakteristischen frischen, würzigen und leicht scharfen Kressegeschmack auf.

