

BIOMARKT



**VORWERK
PODEMUS**

ACHTUNG, FRISCH VOM FELD!

Unsere Produkte sind so regional,
sie kennen die Bauern und
den Traktor persönlich.

*Mehr Bio,
mehr glücklich!*

UNSERE **Bio** -ANGEBOTE

von **9.9.** bis **6.10.26**

REZEPT: KÜRBIS CURRY

... mit Hähnchen -
einfach, lecker und
absolut regional.

26. SEPTEMBER: ERNTEFEST...

bei uns auf dem Hof!
Lies hier mehr, was
Dich alles erwartet.



REZEPT Kürbis Curry mit Hähnchen

ZUTATEN für 4 Personen

500 g Hähnchenbrust
500 g Hokkaido Kürbis
1 rote Paprika
1 Zwiebel
2 EL Tomatenmark
250 ml Sahne
250 ml Gemüsebrühe
1 EL Butter
Salz & Pfeffer
etwas Zitronensaft
nach Belieben: Majoran, Thymian,
Chili, Paprikapulver, Zucker, Curry...

ZUBEREITUNG

Beginne damit, die Hähnchenbrust in gleichmäßige, mundgerechte Stücke zu schneiden und sie leicht mit Salz und Pfeffer zu würzen. Während das Fleisch kurz ruht, kümmerge dich ums Gemüse: Den Hokkaido-Kürbis brauchst Du nicht zu schälen. Entferne nur die Kerne und schneide ihn in Würfel. Paprika ebenfalls entkernen und in Streifen oder Stücke schneiden - je nachdem, wie Du es im Curry am liebsten magst. Die Zwiebel schälen und fein hacken, damit sie später schön in der Sauce verschmilzt.

Erhitze Butter in einer großen Pfanne oder Topf. Gib das Hähnchen hinein und brate es bei mittlerer Hitze an, bis es rundherum Farbe bekommt. Es muss noch nicht komplett durchgegart sein, denn das passiert später im Curry.

Sobald das Fleisch leicht gebräunt ist, gibst Du die Zwiebel dazu und lässt sie glasig werden, sodass sie ihr Aroma freisetzt. Danach kommen Paprika und Kürbis in den Topf. Rühre alles gut durch, damit sich die Röstaromen verbinden.

Wenn das Gemüse leicht angeschwitzt ist, rühre das Tomatenmark ein und lasse es einen Moment mitbraten. Dadurch wird es süßer und intensiver.

Anschließend gieße Gemüsebrühe und die Sahne dazu, reduziere die Hitze und lasse das Curry sanft köcheln. So werden der Kürbis weich, das Hähnchen zart und die Sauce cremig. Rühre zwischendurch immer mal wieder um,

damit nichts am Boden ansetzt.

Sobald der Kürbis weich ist, schmecke das Curry ab: Ein Spritzer Zitronensaft bringt Frische und hebt die Aromen, Salz und Pfeffer bringen Grundwürze.

Danach kannst Du nach Belieben verfeinern: Chili für eine angenehme Schärfe, Paprikapulver für eine warme Note, Majoran oder Thymian für etwas Kräutervürze, Curry für die typische Tiefe und ein kleines bisschen Zucker, wenn du die Säure ausgleichen möchtest.

Serviere Dein Curry-Gericht mit Reis, Kartoffeln oder einfach so. *Hmmmm!*

VORWERK PODEMUS Sahne



VORWERK PODEMUS Hokkaido Kürbis



Jesewitzer Vollwertküche Gemüsebrühe



VON
UNSEREM
HOF

Bioland

VORWERK PODEMUS Hähnchenbrust

von unserem Geflügelhof
in Naundorf, immer
auch in TK verfügbar
(ab 3.59)

100 g

3.49



VON
UNSEREM
HOF

im Kühlregal: BRATFETT VOM SCHWEIN

Aus unserer Hoffleischerei Frisches Bratfett vom Schwein

... ganz natürlich, ohne
Zusatzstoffe, Gewürze oder
Konservierungsstoffe und
nahezu **geschmacks- und
geruchsneutral**.

Das Bratfett hat super
Brateigenschaften - ohne
großes Spritzen. Im prakti-
schen **500g- Eimer** ist das
Bratfett im Kühlschrank
bestens aufgehoben.

Es ist sehr temperatur-
beständig und lässt sich
am besten gekühlt dosieren.

Es schmilzt erst beim
Erwärmen über 30°C.

Der **hohe Rauchpunkt** ermög-
licht hohe Temperaturen
beim **Backen und Anbraten**
deftiger Speisen wie Brat-
würsten, Bratkartoffeln,
Rotkraut oder Sauerkraut.

IM
ANGEBOT
9. - 22.9.

VON
UNSEREM
HOF

VORWERK PODEMUS Blut- und Leberwürstchen

aus unserer Hoffleischerei:
vom Schwein, mit Zwiebeln
und Gewürzen verfeinert,
im Naturdarm über
Buchenholz geräuchert

100 g

1.⁹⁹

~~2.19~~

IM
ANGEBOT
23.9. - 6.10.



Erzherzog Johann

österreichischer, 6 Monate
gereifter Heumilchkäse,
würzig im Geschmack
durch mit Rotkulturen
behandelte Rinde;
mind. 45% Fett i.Tr.

100 g

2.²⁹

~~2.49~~

IM
ANGEBOT
9. - 22.9.



Der wilde Österreicher

naturgereifter Schnittkäse
aus 100% österreichischer
Bio-Bergbauernmilch
aus den Kärntner Alpen,
würzig und vollmundig

100 g

2.⁶⁹

~~2.89~~



VON
UNSEREM
HOF

VORWERK PODEMUS Bratfett

aus unserer Hoffleischerei:
vom Schwein, super
erhitzbar, qualmt nicht
und spritzt kaum, gute
Alternative zur Butter

500 g

(1 kg = 6,98)

3.⁴⁹

~~3.99~~

IM
ANGEBOT
23.9. - 6.10.



Gouda Season Herbst

niederländischer Schnittkäse
mit Oliven, Rosmarin u.
Tomate, herrlich mediter-
raner Geschmack

100 g

2.⁴⁹

~~2.79~~

DEM ACKER(N) SEI DANK.

WETTERLAGE IN DER REGION

Dieses Jahr hat uns wettertechnisch einiges abverlangt: Ein nasser Frühstart, gefolgt von langen



Trockenphasen und einzelnen Starkregenereignissen haben unsere Felder und Anlagen ordentlich gefordert. Trotz dieser Achterbahnfahrt können wir auf eine gute, viel-

fältige Ernte zurückblicken.

UNSERE FELDER

Unser Getreide und die Kartoffeln haben sich solide entwickelt. Die frühen Niederschläge sorgten für kräftigen Wuchs, und die spätere Trockenheit hat die Qualität kaum beeinträchtigt. Wir freuen uns über gesunde, aromatische Körner und die Kartoffelsorten Anuschka und Laura aus unserer ökologischen Bewirtschaftung.

VON DER OBSTANLAGE

In der Obstanlage fiel die Ernte kleiner aus, dafür aber besonders aromatisch. Vor allem Äpfel, Birnen und Pflaumen zeigen in diesem Jahr eine intensive Geschmacksfülle – ein echtes Highlight trotz herausfordernder Bedingungen.

AUS DEM GEMÜSETUNNEL

Im Gemüsetunnel lief es stabil: Unsere Tomaten konnten reichlich und süß geerntet werden, und die Kürbisse haben die warmen Sommerperioden gut genutzt. Sie sind aromatisch, kräftig und wunderbar lagerfähig.

FAZIT DER SAISON

Trotz der Wetterkapriolen zeigt die Saison 2026, wie robust unsere ökologische Landwirtschaft ist. Wir sind stolz auf das, was wir gemeinsam mit der Natur erreicht haben.



IM
ANGEBOT
9. - 22.9.

BIO
VON
HIER



demeter

Hof Mahlitzsch
Möhren

gewaschen, von unserm
Bio-Nachbarn aus der
Lommatzcher Pflege

1 kg

2.⁵⁹

~~2.99~~

IM
ANGEBOT
23.9. - 6.10.

VON
UNSEREM
HOF



Bioland

VORWERK PODEMUS
Äpfel

verschiedene Sorten von
unserer Obstanlage in
Dresden-Briesnitz,
erntefrisch und
herrlich saftig

1 kg

3.⁴⁹

~~3.99~~



VON
UNSEREM
HOF



Bioland

VORWERK PODEMUS
Kartoffeln

die ersten Kartoffeln der
Saison: Anuschka, fest-
kochend, geeignet als
Salz-, Brat- und Pell-
kartoffel oder im Salat

2,5 kg Netz
(1 kg = 1,40)

3.⁴⁹

~~3.99~~

Klotzsche

is(s)t BIO!

VIELE AKTIONEN
Oktober & November
Mehr Infos in der nächsten Hofpost!



DEIN NÄCHSTER HALT:

10 Jahre

BIO-BAHNHOF



VORWERK PODEMUS BIOMARKT

Bio-Fachhandel mit großer Fleisch-, Wurst- und Käsetheke | Stadt-Euter
Honig-Zapfe | Backtheke | großem, regionalem Obst- & Gemüsesortiment

----- Zur Neuen Brücke 4a in Dresden Klotzsche -----



AUS DER HOFMOLKEREI Unschlagbar kurze Wege

Alle Produkte aus unserer Hofmolkerei haben **keinen einzigen Meter** in einem motorisierten Fahrzeug zurückgelegt, bevor sie sich auf den Weg in unsere Biomärkte machen. Die Beeren für unseren Fruchtojoghurt »Holunder« stammen von den Sträuchern **rund um Podemus** und wurden von unseren Mitarbeitern gesammelt, um dann in der Hofmolkerei zu einer leckeren Fruchtsoße verarbeitet zu werden. Die Milch ist vor Ort, der **Melkstand liegt direkt neben der Molkerei**. So kommt alles Gute vom Hof zusammen - freue Dich mit uns über den klimapositiven Fußabdruck und probiere die anderen fruchtigen Sorten aus bester Heumilch.



VORWERK PODEMUS Joghurt auf Holunder

Joghurt aus unserer Hofmolkerei auf Holunderbeeren von unserem Hof - *humm!*

250 g + PFAND
(1 kg = 5.16)

VON
UNSEREM
HOF

WIEDER
DA

1.²⁹



BIO
VON
HIER

Vegan

Biobäckerei Taubenheim Saatenliebe

von unserem Bio-Nachbarn aus Taubenheim: mit Haferflocken, Sonnenblumen- und Kürbiskernen, Leinsaat und Sesam

500 g
(1 kg = 9.98)

4.⁹⁹

~~5.59~~



Taifun Tofu

in den Sorten Black Forest und Räuchertofu
Mandel-Sesam

je 200 g
(1 kg = 14.95)

Vegan

2.⁹⁹

~~3.59~~



Bioverde Brotaufstriche

in den Sorten Guacamole, Olivia Olivenaufstrich, Erbsen-Guacamole u. Weiße Bohnen-Tomate

je 150 g
(1 kg = ab 13.27)

Vegan

-20%

bis 4.29



Ökoland Fertiggerichte

aufwärmen und fertig: echt leckere Käsespätzle! Auch in Aktion: Tagliatelle al Salmone (4.99)

je 400 g
(1 kg = 10.98)



NEU
bei uns

4.³⁹

~~5.49~~

DAS *Ernte-Fest*

AUF VORWERK PODEMUS

26.
September
10-17 Uhr

Podemuser Ring 1, 01156 Dresden

mit Anuschka



und Laura



Kommt vorbei und lernt **Anuschka & Laura** kennen. Die beiden Ladies sind die ersten unserer tollen Knollen, die es vom Feld in unsere Biomärkte schaffen. Entdeckt Vorwerk Podemus bei einem **Hofrundgang**, werft einen Blick ins Melkhaus oder streichelt die Kälbchen.

Es warten **Grill-Spezialitäten** aus unserer **Hoffleischerei** und allerhand hofeigene Produkte aus **bester Heumilch und von unseren Obstanlagen** auf Euch, sowie **Kuchenspezialitäten von der Biobäckerei Taubenheim** und beste Pommes vom **Bio-Hof Wjesela**. Macht mit bei der großen **Kartoffel-Rallye** am Hof, beim **Bull-Riding**, **Ponyreiten** oder an den verschiedenen **Bastelständen**. Bindet Blumenkränze, bastelt Nistkästen, schlemmt Euch durch einen gemütlichen Tag und genießt das bunte Treiben am Hof. Freut Euch auf eine **Andacht zur Eröffnung**, auf **musikalische Klänge** und den **Kinderzirkus »Sanro«** aus Radebeul.



Veranstalter: Kirchenbezirk Dresden Mitte & Vorwerk Podemus
in Kooperation mit: Ev. Arbeitsstelle »Kinder-Jugend-Bildung« Dresden



**Jetzt
anmelden
und Platz
sichern**

Hofführung mit Bernhard Probst am 26.9. um 10 Uhr
muuuuh@vorwerkpodemus.de

VERANSTALTUNG Bio-Erlebnistage auf unserem Hof

Am 26. September laden wir Dich auf unseren Bio-Hof in Dresden-Podemus im Rahmen der Bio-Erlebnistage Sachsen **10 Uhr zu einer besonderen Hofführung** ein. Erfahre, wie hier täglich ökologische Landwirtschaft gelebt wird, entdecke nachhaltige Kreisläufe und lerne die Menschen kennen, die den Hof mit Leidenschaft bewirtschaften.

Parallel dazu feiern wir von **10 bis 17 Uhr unser großes Ernte-Dank-Fest** – mit regionalen Bio-Genüssen, Mitmach-Aktionen und vielen Erlebnissen für Familien, Genießer und Neugierige.

Für die Hofführung ist eine Anmeldung erforderlich – sichere Dir jetzt Deinen Platz per Mail über:
muuuuh@vorwerkpodemus.de



Vegan

Lebensbaum Kräuter- und Früchtetee

verschiedene Sorten wie Almkrauter, Bergkräuter, Ingwer-Minze, Rooibos-Vanille, Pfefferminze und andere

je 20 Btl.

bis 3.49

**NEU
bei uns**

-20%



Rapunzel Schokoladentafel

in verschiedenen Sorten: Bitterschokolade, Dunkle Vollmilch, Nougat, ganze Mandel, Studentenfutter, Rapadura, Nirwana, und Milch Michl

80 | 100 g
(1 kg = ab 25.90)

bis 3.29

2.59



Vegan

Voelkel BioZisch

in den Sorten: Himbeer-Cassis, Rosenblüte und Rhabarber

0.7 l + PFAND
(1 l = 2.84)

bis 2.49

1.99



Barnhouse Krunchy

in den Sorten Salted Caramel und Chocolate Chunks, auch in Aktion: Choco Banana (5.99)

500 g
(1 kg = ab 9.98)

bis 6.29

4.99

Vegan



Riedenburger Brauhaus Bier

verschiedene Sorten mit und ohne Alkohol: Ur-Weizen, Ur-Helles, Historisches Emmerbier, Keller-Pils, Natur-Radler u. Dunkel

je 0.5 l + PFAND
(1 l = 2.78)

bis 1.89

1.39





Hier kommst Du zur APP



Jesewitzer Vollwertküche Sächsische Gemüsebrühe

von unserem Bio-Nachbarn aus Jesewitz bei Leipzig, voll-wertig und roh-köstlich, intensiver Geschmack ohne Hefezusätze, Geschmacksverstärker und Fabrikzucker

400 g
(1 kg = 21.48)

APP PREIS
7.99
PRÄMIE aktiviert?

8.59

~~8.99~~



VORWERK PODEMUS Apfel-Quittensaft

aus Äpfeln und Quitten unserer Obstanlagen, pur und ohne zusätzlichen Zucker

0.7 l + PFAND
(1 l = 3.13)

APP PREIS
1.89
PRÄMIE aktiviert?

2.19

~~2.29~~



Davert Protein Linsen-Mix

mildwürzig, sämig weich-kochend, für Eintöpfe, Gemüsefüllungen und Bowls, protein- und ballaststoffreich

500 g
(1 kg = 6.98)

APP PREIS
2.99
PRÄMIE aktiviert?

3.49

~~3.99~~

FRÜHSTÜCKS- VIELFALT INKLUSIVE WELLBEING-FAKTOR



WARME
& KALTE
ZUBEREITUNG



OHNE
ZUGESETZTEN
ZUCKER



3.99



NEU



Tomaten Passata Erntefrisch von unserem Hof

Unsere Tomaten-Passata ist wieder da – Erntefrisch und direkt vom Hof!

Sonnengereifte Tomaten unserer Obst- und Gemüseanlage in Dresden Briesnitz, werden **direkt auf unserem Hof verarbeitet**. So steckt in jedem Glas pure Sommerkraft.

Die Früchte werden unmittelbar nach der Ernte verarbeitet, sodass ihr volles Aroma erhalten bleibt.

Keine Zusätze, keine Spielereien – **einfach Tomate pur**, so wie's schmecken soll.

Ideal für Pasta, Pizza, Suppen oder jede Küche, die echten, unverfälschten Tomaten-Geschmack liebt.

Jetzt wieder verfügbar und solange die Ernte reicht.



VORWERK PODEMUS Tomaten Passata

aus hofeigenen Tomaten, ohne Schnick-Schnack, perfekt auch in Saucen, Suppen u. Gemüsesaft

500 g
(1 kg = 4.58)

2.49

2.²⁹



Landgarten Schokolierter Früchte

verschiedene Früchte wie Himbeer, Amarenakirsch, Ingwer oder Erdbeere in Zartbitter oder Vollmilch

50 | 70 g
(1 kg = ab 34.14)

bis 2.99

2.³⁹



Riegel Bioweine Osteria Weine

Merlot und Chardonnay - die Klassiker aus Italien: fruchtbetonter, kräftiger Rotwein & harmonisch-nussiger Weißwein

0.75 l
(1 l = 6.25)

5.99

4.⁶⁹



Rosengarten Florentiner Duo

Mandelknacker mit Zartbitter-Schokolade, im Duo-Pack

80 g
(1 kg = 46.13)

4.49

3.⁶⁹

NEU
bei uns



Spielberger Mühle Porridgeflocken

aus Hafer, Dinkel und Hafer-Erdmandel

je 425 g
(1 kg = ab 4.31)

bis 3.29

-20%



JOSEFINE
OBST-LIEBHABERIN AUF BILDUNGSREISE

»Am meisten mag ich die Baumpflege und den Schnitt. Das hat für mich etwas Erdendes, Meditatives und ich bin in meinem ganz eigenen Tempo unterwegs. Zudem liebe ich das herrliche Farbspektrum des Herbstes, freue mich aber auch über die Blütenvielfalt im Sonnenlicht des Frühjahrs.«



LIEBLINGSORT: OBSTANLAGE DRESDEN-BRIESNITZ

Genau hier hält sich **Josefine** am liebsten auf. Genauer gesagt: Oberhalb des Tomatentunnels bei den Pfirsichen und Äpfeln. Denn **Pfirsichschnitt und Tomatenpflege** gehören zu ihren persönlichen Favorites. Josefine ist im 2. Ausbildungsjahr zur »**Gärtnerin - Fachrichtung Obstbau**« eingestiegen. Durch ihr Abitur konnte sie ein Jahr überspringen und hat ihre Ausbildung

im Juli 2025 sehr erfolgreich beendet. Im Oktober startet nun ihr Bachelor-Studiengang »**Gartenbau**«. Das **Praxissemester** möchte sie nutzen, um weitere Erfahrungen zu sammeln, am liebsten in **Schottland oder Frankreich** in der **Apfelproduktion**. Und danach? Zurück nach Podemus an ihren Lieblingsort: Die Obstanlage in Dresden-Briesnitz.

**VON
UNSEREM
HOF**



byodo®

bio vom feinsten

Genuss beginnt mit dem passenden Öl.

FÜR JEDES GERICHT
DAS RICHTIGE ÖL.

Mehr Genuss
entdecken!



NÄCHSTE HOFPOST GEFLÜGEL IM GLÜCK

Ein Leben auf unserem Geflügelhof

Huch, da hatte sich die **Ernte dazwischen gedrängelt** und wir haben in der aktuellen Hofpost ausführlich darüber erzählt. Alles rund um unsere gefiederten Freunde wollen wir Euch dennoch nicht vorenthalten. In **unserer nächsten Hofpost** nehmen wir Euch deshalb mit nach Naundorf - auf unseren Geflügelhof! Dort, wo artgerechte Haltung, viel Platz und sorgfältige Pflege zum Alltag gehören, zeigen wir Euch, wie unsere Tiere leben, was **nachhaltige Geflügelhaltung** für uns bedeutet und warum Qualität bei uns schon beim Futter und viiiiiel Auslauf beginnt. **Freut Euch auf spannende Einblicke hinter die Kulissen und kuuuuhle Angebote in unseren Biomärkten.**

MEHR MÄRKTE, MEHR GLÜCKLICH.

DRESDEN

HOFFMARKT
Podemuser Ring 1
Mo bis Fr 9-19 Uhr
Sa 8-16 Uhr

TOLKEWITZ
Altolkewitz 26
Mo bis Fr 8-19 Uhr
Sa 8-18 Uhr

GRUNA
Winterbergstr. 31 a/b
Mo bis Fr 8-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr

AM SCHILLERPLATZ
Hübelerstraße 3
Mo bis Fr 8-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr

**BAHNHOF
KLOTZSCHE**
Zur Neuen Brücke 4a
Mo bis Fr 8-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr



RADEBEUL
Meißner Straße 79/
Ecke Hauptstraße
Mo bis Fr 8-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr

COßWIG
Dresdner Str 46b
Mo bis Fr 8-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr

BAUTZEN
Töpferstraße 38
Mo bis Fr 9-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr

FREIBERG
Korngasse 5
Mo bis Fr 9-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr

PIRNA
Breite Straße 4-8
Mo bis Fr 8-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr

Hier gibt's
das Stadt-Euter

Hier gibt's
Rohmilch

Einzelne Artikel nicht in allen Biomärkten erhältlich. Preisangaben in Euro.
Solange Vorrat reicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist:
VORWERK PODEMUS e.K. | Podemuser Ring 1 in 01156 Dresden.

Bildrechte Rezept- und Porträt-Fotografie © VORWERK PODEMUS/Janine Funke



WWW.VORWERKPODEMUS.DE

